

# Wöchentliches Sportangebot der Freizeitsportler

	Tag	Zeit	Ort	Leitung
Aerobic mit Power	MO	18.00 - 19.00	IKG-Sporthalle	M. Sandherr
Badminton	MO DI FR	18.00 - 20.00 18.00 - 20.00 20.00 - 22.00	IKG-Sporthalle Rennwiesenhalle Rennwiesenhalle	F. Peter
Basketball	MI	20.00 - 22.00	Storlach-Sporthalle	B. Kiefner
Eltern-Kind-Turnen	DI	15.00 - 15.45	Kleine Sporthalle Theodor-Heuss-Schule	S. Wezel
Kinder-Turnen (ab 5 Jahre + Klasse 1)	DI	15.50 - 16.35	Kleine Sporthalle Theodor-Heuss-Schule	S. Wezel
Kinder-Turnen (Klasse 2 - 4)	DI	16.40 - 17.15	Kleine Sporthalle Theodor-Heuss-Schule	S. Wezel
Fitness und Gymnastik	MO	19.00 - 20.00	Eichendorffschule	S. Holocher
Fitnessstraining mit Musik	MO MI	19.00 - 20.00 18.00 - 19.00	Kraft-Raum Theodor-Heuss-Schule Kraft-Raum Theodor-Heuss-Schule	E. Matthies P. Meisner
Gymnastik für Frauen	MO	19.00 - 20.00	IKG-Sporthalle	G. Garmeister
Gymnastik mit Musik	MI DO	20.00 - 21.00 18.30 - 19.30	Turnhalle Eduard-Spranger-Schule Turnhalle Freie Georgenschule	A. Mayr F. Czebeka
Handball	DO	20.00 - 22.00	Carl-Diem-Sporthalle	
Wirbelsäulengymnastik	DI	18.45 - 19.45	Hohbuch-Sporthalle	H. Schmid
Walking-Treff	MO MI	18.30 - 19.30 09.00 - 10.00	Parkplatz Sportpark (am Stadion-Eingang)	E. Dlugosch M. Kopttke
Nordic-Walking	MI	18.30 - 19.30	Parkplatz Sportpark (am Stadion-Eingang)	H. Schmid
MTB/Radfahren	DI	ab 18.00	Haus der Jugend (Museumstraße) vorher Tel. 07121/346167	B. Kiefner

Bei dem Angebot Gymnastik für Frauen bitten wir um Rücksprache, da dieses Angebot im Kurssystem stattfindet.

Nähere Informationen erhalten Sie unter Telefon 07121/230112 (DI 15.00 - 18.30 und DO 15.00 - 19.00 Uhr).